

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Septiembre 2019

Putnam County Schools

Aprender de los errores desarrolla la capacidad intelectual de su hijo

Ya sea que su hijo haya comenzado a asistir al jardín de infancia recientemente o que se encuentre en los grados más avanzados, estará empezando el nuevo año lectivo con una pizarra limpia. Pero, como los demás niños, a veces cometerá errores en los exámenes o en la tarea. Pero ¡no se desanime!



Los estudios revelan que cuando los padres y los maestros animan activamente a los estudiantes a corregir sus errores y aprender de ellos, los niños rinden mejor en la escuela. Una razón podría ser que corregir los errores les enseña a los niños que la inteligencia no es fija, porque ellos pueden mejorar y volverse más inteligentes.

Cuando repase el trabajo de su hijo, primero enfóquese en lo que él haya hecho bien. Luego, para ayudarlo a aprender de sus errores:

- **Hable de ellos.** ¿Comprende su hijo por qué sus respuestas fueron incorrectas? De ser así, pídale que las corrija. Si no está seguro, brinde sugerencias o anímelo a que le pida ayuda al maestro.
- **Reconozca el progreso.** Su hijo ¿cometió menos errores en este examen que en el último? Recuérdele que está mejorando. Dígame que prestar atención a sus errores anteriores, y aprender de ellos, marcó una diferencia.

Fuente: H.S. Schroder y otros, "Neural evidence for enhanced attention to mistakes among school-aged children with a growth mindset," *Developmental Cognitive Neuroscience*, Elsevier B.V.



La asistencia es importante todo el año

¿Sabía que la asistencia en la escuela primaria es tan importante que los estudiantes que faltan con frecuencia tienen un rendimiento más bajo a lo largo de sus carreras académicas?

Esto se aplica hasta en los grados más bajos. Y para cuando los niños llegan a sexto grado, aquellos que faltan más de dos días de clases por mes son más propensos a abandonar la secundaria que los demás estudiantes.

Cuando los niños faltan a la escuela, pierden aprendizaje. Y no toma mucho tiempo para que se retrasen en sus estudios. La mala asistencia tiene un efecto negativo en la lectura y las habilidades matemáticas, al igual que para

los rasgos que conducen al éxito escolar, como la perseverancia.

El mes de septiembre marca el camino para el resto del año. Comience ahora a desarrollar los hábitos que ayudarán a su hijo a llegar a la escuela puntualmente todos los días. Si la asistencia es una prioridad para usted, también lo será para su hijo.

Fuente: L. Bauer, "School attendance: A building block of student achievement," *Brookings*, www.brookings.edu/keyblock.

¡Usted es parte del equipo!

La comunicación abierta entre los maestros y las familias apoya a los estudiantes. Para ayudar a que siga fluyendo, repase los materiales que su hijo trae a casa. Contáctese con el maestro para:

- **Compartir información** sobre su hijo.
- **Hacer preguntas** y expresar inquietudes.
- **Programar una reunión** para hablar del aprendizaje de su hijo.

Haga énfasis en la amabilidad

Presionar a los niños para que obtengan calificaciones altas suele ser contraproducente. Pero, según un estudio, mostrarle a su hijo que usted valora la amabilidad y la consideración tanto o más que las calificaciones puede ayudarlo a rendir mejor en clase. Para transmitirle esto a su hijo:

- **Demuestre.** Deje que su hijo lo vea a usted tratar a los demás con amabilidad y respeto.
- **Elogie** el comportamiento positivo de su hijo y de otras personas.
- **Fomente** las relaciones sanas con los maestros y compañeros de clase.



Fuente: L. Ciciolla y otros, "When Mothers and Fathers Are Seen as Disproportionately Valuing Achievements," *Journal of Youth and Adolescence*, Springer US.

Apoye la tarea de su hijo

Para animar a su hijo a que le preste atención a la tarea, cree las condiciones para el éxito. Asegúrese de que él disponga de:

- **Un lugar de estudio designado.** Debería estar bien iluminado y libre de distracciones, como la televisión, durante la hora de la tarea.
- **Una hora de estudio programada.** Determine cuándo su hijo está más atento, y luego apéguese a esa hora.
- **Una caja de materiales.** Tenga a mano lápices, goma de borrar, reglas y otros materiales a mano para evitar búsquedas que desperdician tiempo.





¿Qué puedo hacer si mi hijo se siente solo en la escuela?

P: Los tres mejores amigos de mi hijo están en otro salón de clase. Mi hijo dice que no tiene amigos en su clase, y que ya no le gusta ir a la escuela. ¿Debería pedir que lo cambien al otro salón de clase?

R: No todas las lecciones que los estudiantes aprenden en la escuela son académicas. Una lección que aprenderá su hijo este año es que no siempre podrá elegir a las personas con las que debe trabajar. Puede mantener las amistades que ya tiene en el otro salón de clase. Pero ahora, tiene la oportunidad conocer a otros niños también.

Para ayudar a su hijo a adaptarse:

- **Hable de su propia vida.** ¿Alguna vez ha tenido que trabajar con gente que no conocía? Cuénteles esta anécdota a su hijo. Recuérdele que hacer amistades nuevas es una habilidad que usará tanto en la escuela intermedia como en el resto de su vida.
- **Practiquen maneras de iniciar** una conversación que podría ayudarlo a encontrar otros niños que tengan sus mismos intereses. "Me gusta tu dibujo. ¿Te gusta dibujar? A mí me encanta".
- **Fomenta las amistades nuevas.** Ayude a su hijo a hacer planes para juntarse con compañeros de clase que le agraden después del horario de clase.
- **Informe al maestro** sobre la situación de su hijo. Pídale sugerencias para ayudarlo a relacionarse con los compañeros de clase.



Cuestionario Para Padres

¿Está fomentando hábitos sanos?

El descanso apropiado, la buena nutrición, el ejercicio y el aseo personal facilitan la concentración y el aprendizaje de los estudiantes dentro y fuera de la escuela. ¿Está ayudando a su hijo a adquirir hábitos sanos? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Hace cumplir** un horario para acostarse que permita que su hijo duerma por lo menos nueve horas cada noche?
2. **¿Procura** que su hijo tome un desayuno nutritivo antes de ir a la escuela?
3. **¿Le da** a su hijo refrigerios saludables, como rebanadas de verduras crudas, cuando tiene hambre?
4. **¿Anima** a su hijo a que haga ejercicio todos los días? Si toda la familia participa, el ejercicio es más placentero.
5. **¿Le enseña** a su hijo a lavarse las manos con frecuencia y a

estornudar en la manga de su camisa?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted está fomentando los hábitos que apoyan el aprendizaje. Para las respuestas *no*, pruebe esa idea del cuestionario.

"Para alcanzar el éxito en las cuestiones importantes, es necesario adquirir hábitos en las cuestiones menores".
—Colin Powell

Prepárese para un año genial

El año lectivo es atareado. Establecer un poco de estructura ahora lo ayudará a garantizar que también sea un año feliz y productivo para su hijo y su familia. Aquí tiene algunas sugerencias:

- **Haga un plan** para las actividades extracurriculares. Incluya suficiente tiempo para leer, estar con la familia y relajarse.
- **Establezca rutinas** para ayudar a su hijo a terminar las tareas a tiempo.
- **Tenga un calendario** familiar para llevar un registro de los compromisos de todos.
- **Busque un respaldo.** Póngase de acuerdo con otro padre que pueda ayudarlo si usted se retrasa o se enferma.

Asigne quehaceres

Cuando se trata de enseñar responsabilidad, la práctica funciona mejor que la teoría. Para comenzar a enseñarle responsabilidad a su hijo:

- **Escoja quehaceres** que él esté listo para realizar por su propia cuenta, como levantarse a tiempo, empacar el almuerzo y alimentar a una mascota.
- **Haga una lista de control** para que él siga.
- **Pónganse de acuerdo** en algunas recompensas pequeñas por un trabajo bien hecho y en las consecuencias por no cumplir las responsabilidades.



No proteja a su hijo del aprendizaje

Participar en la educación de su hijo puede enriquecer su aprendizaje. Pero es importante que recuerde él tiene que aprender por sí mismo. Evite estos errores comunes:

- **No haga todo** por su hijo. Deje que él crezca probando cosas nuevas.
- **No corra** a la escuela para llevarle algo que su hijo olvidó en casa. Deje que él asuma las consecuencias.
- **No trate de negociar** una calificación más alta para su hijo.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Copyright © 2019, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056